

Aujourd'hui, apprenons à...

Ne plus sentir mauvais

1

Changez de chemise ou de t-shirt tous les deux jours (tous les jours si vous avez transpiré dedans)

2

Prenez une douche et brossez-vous les dents tous les matins avant de sortir

3

Mettez un petit peu de parfum, mais surtout pas trop

4

Et mettez du déodorant sous vos aisselles

