

Aujourd'hui, apprenons à...

Ne pas ouvrir les fenêtres d'un lieu chauffé

1

Il est important d'aérer tous les espaces de vie, certes. Mais soyez prévoyant, coupez le chauffage la veille et aérez le matin en vous réveillant.

2

Pensez à éteindre le chauffage pendant la journée, si vous ne restez pas chez vous.

3

Installez un système qui rallume le chauffage tout seul juste avant que vous ne rentriez.

4

Et puis vous pouvez toujours baisser le chauffage et enfiler un pull.

