

Aujourd'hui, apprenons à...

Ne pas boire trop d'alcool

1

D'abord, en soirée, vous risquez de faire un coma éthylique, et on peut en mourir.

2

Et puis l'alcool multiplie les comportements violents, y-compris les risques de violences sexuelles.

3

Le binge drinking augmente l'anxiété, et bloque la fabrication de nouveaux neurones.

4

Et en buvant trop d'alcool, trop jeune, vous augmentez le risque de devenir alcoolique à l'âge adulte ! Rappelez-vous : on n'a qu'une vie, un corps et un cerveau, alors il faut en prendre soin.

